

CULTURA
ESPIRITUALIDADE
NATUREZA
EXPERIÊNCIAS ÚNICAS

NEPAL & TIBET

Uma Jornada ao Topo do Mundo

Uma jornada por templos, mosteiros, cidades históricas e paisagens extraordinárias, de Kathmandu ao coração espiritual de Lhasa.

KATHMANDU • PATAN • BHAKTAPUR • NAGARKOT • LHASA • GYANTSE • SHIGATSE



12 dias
e 11 noites



Saídas Garantidas
Toda Segunda,
Terça e Sexta



Tour Regular
Mín 2 pax



Guias
Espanhol



Código
QITW181



Tarifária
valida 2026-2027

ITINERÁRIO

1

CHEGADA A KATHMANDU

Chegada ao Aeroporto Internacional Tribhuvan. Traslado ao hotel para check-in. A equipe do escritório no Nepal visitará os passageiros para o preenchimento do formulário do visto da China. Restante da noite livre.

Pernoite em Kathmandu.

2

KATHMANDU • PATAN • KATHMANDU

Café da manhã no hotel. Pela manhã, visita a Patan, a cidade das belas-artes, com seus templos e palácios da arquitetura Newari. Retorno a Kathmandu e visita à Praça Durbar, incluindo os templos Jagannath, Kotilingeshwara Mahadev, Mahendreswara e Taleju, além de Kasthamandap e Kumari Bahal (residência da Kumari, a Deusa Viva). Passeio de riquixá até Thamel. No final da tarde, visita a Swayambhunath, o Templo dos Macacos, Patrimônio Mundial da UNESCO.

Pernoite em Kathmandu.

3

KATHMANDU • BUDHANILKANTHA • BAJRAYOGINI • KATHMANDU

Café da manhã no hotel. Visita a Budhanilkantha (10 km / 30 minutos), com a estátua de Lord Vishnu. Continuação para o Templo Linga Bhairavi e visita ao Templo Bajrayogini, importante centro budista tântrico. Retorno ao hotel.

Pernoite em Kathmandu.

4

KATHMANDU • BHAKTAPUR • NAGARKOT

Café da manhã no hotel. Saída para Bhaktapur e visita à Bhadgaon – Praça Durbar de Bhaktapur, com o Palácio das Cinquenta e Cinco Janelas, templos e praças históricas. Posteriormente, continuação para Nagarkot, a 2.195 metros de altitude, famoso pelas vistas panorâmicas do Himalaia e do nascer do sol. Noite livre.

Pernoite em Nagarkot.



Patan



Swayambhunath



Himalaia



Lhasa

“Mais que um destino,
uma experiência que transforma.”

NEPAL & TIBET

Uma Jornada ao Topo do Mundo

TEMPLOS • MOSTEIROS •
CIDADES HISTÓRICAS •
PAISAGENS EXTRAORDINÁRIAS

12 DIAS
11 NOITES



Nascer do sol em Nagarkot



Changu Narayan



Boudhanath



Palácio de Potala – Lhasa



Mosteiro Sera – Lhasa



Lago Yamdrok

5 NAGARKOT • CHANGU NARAYAN • KATHMANDU

Pela manhã cedo, apreciação do **nascer do sol sobre o Himalaia**. Café da manhã no hotel. Caminhada de aproximadamente 1h30 de Telkot até **Changu Narayan** (opção de ir de veículo). Visita ao **Templo Changu Narayan**, o mais antigo do vale, dedicado a Vishnu. À tarde, visita a **Boudhanath**, Patrimônio Mundial da UNESCO, com sua imponente estupa e forte presença da cultura tibetana. Retorno ao hotel. A equipe no Nepal entregará os vistos da China no hotel. **Pernoite em Kathmandu.**



Caminhada opcional com belas paisagens e vilarejos tradicionais.

6 KATHMANDU ✈ LHASA

Café da manhã **embarado**. Traslado ao aeroporto para embarque com destino a Lhasa. **Himalaya Airlines – H9 774**
Saída de Kathmandu: 07h25 | Chegada a Lhasa: 12h05
Na chegada, recepção e traslado ao centro de Lhasa (60 km / 1 hora). Check-in no hotel. Restante do dia livre para aclimação à altitude. **Pernoite em Lhasa.**



*Um novo horizonte
à espera.*

7 LHASA | VISITA À CIDADE

Café da manhã no hotel. Visita ao **Palácio de Potala**, símbolo do Tibet e antiga residência dos Dalai Lamas. À tarde, visita ao **Templo Jokhang**, o coração espiritual de Lhasa, e caminhada pela **Rua Barkhor**, com suas lojas e peregrinos. No final da tarde, visita ao **Mercado Barkhor**. **Pernoite em Lhasa.**

*História,
espiritualidade
e cultura
em cada passo.*

8 LHASA | VISITA À CIDADE

Café da manhã no hotel. Visita aos mosteiros **Drepung e Sera**, da escola Gelugpa. Em Sera, observação dos famosos debates filosóficos dos monges. **Pernoite em Lhasa.**

*Tradições vivas
que inspiram.*

9 LHASA • GYANTSE • SHIGATSE

Café da manhã no hotel. Saída para Gyantse via **Lago Yamdrok** (260 km / 5 horas), atravessando o **Khamba La** (4.794 m) e o **Karo La** (5.045 m), com vistas impressionantes das montanhas, geleiras e do lago sagrado. Visita ao **Mosteiro Phalkor Chode**, à **Estupa Kumbum** e ao **Castelo Gyantse Dzong**. Continuação para Shigatse (90 km / 2 horas), segunda maior cidade do Tibet. **Pernoite em Shigatse.**

*Paisagens que
tocam a alma.*



*Mais que um destino,
uma experiência que transforma.*

NEPAL & TIBET

Uma Jornada ao Topo do Mundo

TEMPLOS • MOSTEIROS •
CIDADES HISTÓRICAS •
PAISAGENS EXTRAORDINÁRIAS

12 DIAS
11 NOITES



Nascer do sol em Nagarkot



Changu Narayan



Boudhanath



Palácio de Potala – Lhasa



Mosteiro Sera – Lhasa



Lago Yamdrok

5 NAGARKOT • CHANGU NARAYAN • KATHMANDU

Pela manhã cedo, apreciação do **nascer do sol sobre o Himalaia**. Café da manhã no hotel. Caminhada de aproximadamente 1h30 de Telkot até **Changu Narayan** (opção de ir de veículo). Visita ao **Templo Changu Narayan**, o mais antigo do vale, dedicado a Vishnu. À tarde, visita a **Boudhanath**, Patrimônio Mundial da UNESCO, com sua imponente estupa e forte presença da cultura tibetana. Retorno ao hotel. A equipe no Nepal entregará os vistos da China no hotel. **Pernoite em Kathmandu.**



Caminhada opcional com belas paisagens e vilarejos tradicionais.

6 KATHMANDU ✈️ LHASA

Café da manhã **embalado**. Traslado ao aeroporto para embarque com destino a Lhasa. **Himalaya Airlines – H9 774**
Saída de **Kathmandu: 07h25** | Chegada a **Lhasa: 12h05**
Na chegada, recepção e traslado ao centro de Lhasa (60 km / 1 hora). Check-in no hotel. Restante do dia livre para aclimação à altitude. **Pernoite em Lhasa.**



*Um novo horizonte
à espera.*

7 LHASA | VISITA À CIDADE

Café da manhã no hotel. Visita ao **Palácio de Potala**, símbolo do Tibet e antiga residência dos Dalai Lamas. À tarde, visita ao **Templo Jokhang**, o coração espiritual de Lhasa, e caminhada pela **Rua Barkhor**, com suas lojas e peregrinos. No final da tarde, visita ao **Mercado Barkhor**. **Pernoite em Lhasa.**

*História,
espiritualidade
e cultura
em cada passo.*

8 LHASA | VISITA À CIDADE

Café da manhã no hotel. Visita aos mosteiros **Drepung e Sera**, da escola Gelugpa. Em Sera, observação dos famosos debates filosóficos dos monges. **Pernoite em Lhasa.**

*Tradições vivas
que inspiram.*

9 LHASA • GYANTSE • SHIGATSE

Café da manhã no hotel. Saída para Gyantse via **Lago Yamdrok** (260 km / 5 horas), atravessando o **Khamba La** (4.794 m) e o **Karo La** (5.045 m), com vistas impressionantes das montanhas, geleiras e do lago sagrado. Visita ao **Mosteiro Phalkor Chode**, à **Estupa Kumbum** e ao **Castelo Gyantse Dzong**. Continuação para Shigatse (90 km / 2 horas), segunda maior cidade do Tibet. **Pernoite em Shigatse.**

*Paisagens que
tocam a alma.*



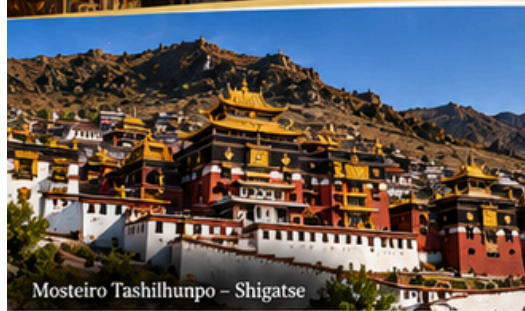
*Mais que um destino,
uma experiência que transforma.*



TEMPLOS
MOSTEIROS
CIDADES HISTÓRICAS
PAISAGENS EXTRAORDINÁRIAS

NEPAL & TIBET

Uma Jornada ao Topo do Mundo



Mosteiro Tashilhunpo – Shigatse



Capela de Maitreya



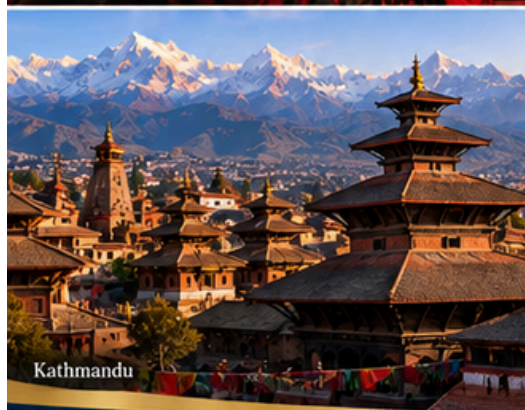
Mosteiro Shalu



Trem Shigatse – Lhasa



Jantar de Despedida – Kathmandu



Kathmandu

10 SHIGATSE • LHASA

Café da manhã no hotel.

Pela manhã, visita ao famoso **Mosteiro Tashilhunpo**, de grande importância histórica e cultural, fundado por Gendun Drup, o Primeiro Dalai Lama, em 1447.

Tashilhunpo é um dos seis grandes mosteiros da escola Gelugpa e está localizado aos pés de Drolmari, a Montanha de Tara, em Shigatse.

Entre suas principais estruturas encontram-se a **Capela de Maitreya**, o **Palácio do Panchen Lama** e o **Templo Kelsang**.

Posteriormente, visita ao **Mosteiro Shalu**, localizado a aproximadamente 20 km a sudeste de Shigatse. O mosteiro remonta ao século XI e foi originalmente construído em 1040 por Chetsun Sherab Jungnay. No início do século XIV, tornou-se um dos grandes centros da tradição Sakya.

Em seguida, traslado à estação ferroviária de Shigatse para embarque no trem **Shigatse – Lhasa**.



Trem C888

Saída de Shigatse: 16h10 | Chegada a Lhasa: 18h30

Na chegada, traslado ao hotel.

Pernoite em hotel em Shigatse.

*História
e espiritualidade
em um só
caminho.*



11 LHASA ✈ KATHMANDU

Café da manhã no hotel.

Traslado ao Aeroporto de **Lhasa – Gonggar**, aproximadamente 1 hora, para embarque com destino a **Kathmandu**.



Himalaya Airlines – H9 775

Saída de Lhasa: 13h15 | Chegada a Kathmandu: 12h40

Na chegada, recepção pelo guia e traslado ao hotel para check-in e algumas horas de descanso.

À noite, **Jantar de Despedida** com autêntica gastronomia nepalesa e apresentação de **dança cultural** no **Restaurante Bhojan Griha**.

Durante a noite, serão servidos diferentes pratos locais, acompanhados por música folclórica clássica e apresentações de danças de diferentes regiões do Nepal.

Posteriormente, retorno ao hotel.

Pernoite em Kathmandu.

*Sabores,
culturas e
tradições que
ficam na memória.*



12 SAÍDA DE KATHMANDU

Café da manhã no hotel.

Após o café da manhã, traslado ao aeroporto para embarque com destino à próxima etapa da viagem.

O representante prestará assistência nos procedimentos de saída e se despedirá dos passageiros.

*Até a próxima
viagem!*



*Viagens que conectam
pessoas, culturas e horizontes.*

NEPAL & TIBET

Uma Jornada ao Topo do Mundo

TEMPLOS • MOSTEIROS • CIDADES HISTÓRICAS • PAISAGENS EXTRAORDINÁRIAS

Mais que destinos,
experiências que transformam



SERVIÇOS INCLUÍDOS

- ✓ 11 noites de hospedagem nos respectivos hotéis no Nepal e Tibet.
- ✓ Regime de alimentação: **café da manhã** em todos os destinos.
- ✓ Todos os traslados e passeios conforme o itinerário.
- ✓ Serviços de guia acompanhante em **espanhol** no Nepal.
- ✓ Serviços de guia acompanhante em inglês no Tibet.
- ✓ Entradas nos monumentos.
- ✓ **Tibet Travel Permit** – TTP.
- ✓ Royalties governamentais e impostos.



VALORES E FORMA DE PAGAMENTO

- Valores por pessoa em quarto DBL/TPL.
 - Para quarto individual/single sob taxa suplementar.
 - Valores em dólar, a serem convertidos no câmbio turismo de venda do dia do pagamento.
-
- À vista: 3% de desconto (Depósito ou Pix).
 - Entrada + parcelado no boleto com quitação até 20 dias antes do embarque.
 - Entrada 12% + taxas e saldo em até 4x no cartão s/j (compra com 6 meses de antecedência do embarque).
 - Entrada 20% + saldo em até 9x no cartão s/j.
 - Entrada 30% + saldo em até 10x no cartão s/j.
 - Entrada 35% + saldo em até 12x no cartão c/j (1,80% ao mês).
 - Entrada 30% + saldo em até 15x no cartão c/j (2,30% ao mês).

Nota: Aquisição da viagem próxima da data de embarque sujeita à aprovação e análise, podendo haver alteração na % da entrada e quantidades de parcelas permitidas. O valor da entrada deve ser realizado via PIX, TRANSFERÊNCIA ou TED.



HOTÉIS PREVISTOS (a serem utilizados ou similares)

Cidade	Categoria 5★	Categoria 4★	Noites
Nagarkot	Club Himalaya – Deluxe Room	Club Himalaya – Superior Room	01
Kathmandu	Hotel Marriott Kathmandu – Deluxe Room	Hotel Barahi – Deluxe Room	01
Lhasa	Hotel Shangri-La – Deluxe Room	UrCove by Hyatt / Snow Heaven – Deluxe Room	03
Shigatse	Hilton Shigatse – Deluxe Room	Gesar Hotel – VIP Building / Deluxe Room	01
Lhasa	Hotel Shangri-La – Deluxe Room	UrCove by Hyatt / Snow Heaven – Deluxe Room	01
Kathmandu	Hotel Marriott Kathmandu – Deluxe Room	Hotel Barahi – Deluxe Room	01



OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

- Check-out: 12h00 | Check-in: 14h00.
- Early check-in sujeito à disponibilidade dos quartos ou cobrança adicional.
- Em caso de flutuações cambiais, alterações nos impostos locais ou aumento no preço do combustível, o fornecedor reserva-se o direito de ajustar o preço.
- Hotéis e categorias de quartos ainda não reservados; alterações podem gerar suplemento.
- O custo inclui apenas os itens especificados na seção de inclusões.
- A cotação é válida somente para o período mencionado.
- Para reserva dos bilhetes, será necessária cópia do passaporte.



SERVIÇOS NÃO INCLUÍDOS

- **Visto do Nepal (USD 30 por pessoa)**, a ser pago na imigração do Aeroporto de Kathmandu ou pode ser tirado E-visa online antes da viagem.
- Quaisquer refeições.
- Quaisquer passagens aéreas/taxas aeroportuárias.
- Seguro.
- Taxa do visto da China.
- Despesas de caráter pessoal (gorjetas, carregadores de bagagem, bebidas, telefone, taxas para câmera/filmadora, lavanderia etc.).
- Qualquer novo imposto estabelecido pelo governo.
- Despesas decorrentes de problemas naturais ou políticos, como deslizamentos de terra, neve, greves etc.
- Qualquer outro serviço que não esteja mencionado na seção “Inclui”.

Validade: setembro de 2026 a novembro de 2027



CATEGORIA 5 ESTRELAS

Valores por pessoa em apartamento duplo (USD)

Nº de passageiros	Set–Nov/26 • Mai–Jun/27 • Set–Nov/27	Abr • Jul • Ago/27
02 pax	USD 4.351	USD 4.585
03–04 pax	USD 3.742	USD 3.976



CATEGORIA 4 ESTRELAS

Valores por pessoa em apartamento duplo (USD)

Nº de passageiros	Set–Nov/26 • Mai–Jun/27 • Set–Nov/27	Abr • Jul • Ago/27
02 pax	USD 3.462	USD 3.649
03–04 pax	USD 2.853	USD 3.040



SUPLEMENTOS (USD)

Serviço	Valor ajustado
Aéreo Kathmandu – Lhasa – Kathmandu	USD 1.326,00 a USD 1.560,00 por pessoa
Trem Shigatse – Lhasa	USD 70 por pessoa
Taxa do visto da China – aprox.	USD 257 por pessoa
Guia acompanhante em espanhol no Tibet	USD 1.248 total

As tarifas aéreas são dinâmicas. Quando a data da viagem estiver definida, será informado o valor exato do aéreo.



INFORMAÇÕES SOBRE VISTOS

Visto do Nepal

- Concedido na chegada (USD 30 por pessoa).
- Pode ser solicitado online (E-visa) até 15 dias antes da viagem.
- O escritório local pode solicitar em nome dos passageiros (necessários: endereço residencial, e-mail e telefone celular).

Visto da China

- Passaporte físico do passageiro.
- 02 fotografias tamanho passaporte.
- Passaporte com validade superior a 6 meses.
- A equipe auxiliará no preenchimento e na solicitação do visto.
- Prazo: 03 dias úteis (Embaixada funciona de segunda a sexta, fechada em feriados).

HIMALAIA

ONDE A ESPIRITUALIDADE ENCONTRA PAISAGENS EXTRAORDINÁRIAS

www.queopstravel.com.br

Viagens que ficam
para sempre na memória.